

Согласовано :
на педагогическом совете № 1
от 24.08. 2025г



Режим дня на зимний период в разновозрастной группе №1

№ п/п	Режимные моменты	Время	Общее количество времени
1	Прием детей, самостоятельная деятельность	6.00-7.40	1ч.40мин
2	Утренняя гимнастика	7.40-7.50	10 мин
3	Подготовка к завтраку, завтрак	7.50-8.20	30 мин
4	Утренний круг	8.20-8.30	10 мин
5	Самостоятельная деятельность/ занятия по подгруппам	8.30-8.38 - 1 подгр 8.50-9.00 - 2 подгр 15.15-15.25-1 подгр 15.35-15.45 -2 подгр	8-10 мин
6	Игры, самостоятельная и организованная деятельность в режимных моментах	8.38-9.00 8.50-9.10	20 мин
7	Второй завтрак	9.20-9.30	10 мин
8	Подготовка к прогулке, прогулка	9.30-9.50	20 мин
9	Прогулка	9.50-11.10	1 час 20 мин
10	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры	11.10-11.30	20 мин
11	Подготовка к обеду, обед	11.30-12.10	40 мин
12	Подготовка ко сну, чтение перед сном, сон	12.10-14.40	2 часа 30 мин
13	Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	14.40-15.00	20 мин
14	Самостоятельная деятельность/ занятия по подгруппам	15.00-15.15 15.15-15.25 15.30-15.40	15 мин 10 мин 10 мин
15	Уплотненный полдник (с включением блюд ужина)	15.40-16.05	25 мин
16	Вечерний круг	16.05-16.15	10 мин
17	Самостоятельная деятельность	16.15-16.25	10 мин
18	Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой	16.25-18.00	1 час 35 мин
	Образовательная деятельность составляет 1 час 30 мин/ 1 час 40 мин		
	Прогулка, включая подготовку к ней, составляет 3 часа 15 мин		